

Status ved. Åbning af fodbold i HIK

Efter udmelding fra statsminister, har vi arbejdet på højtryk for at gøre klubben klar til åbning af træning, for klubbens ungdomshold.

I første omgang er træningen ikke som normalt, men de yngste træner 1 gang om ugen, og mellemgruppen vil have 2 træningspas i denne periode, mens de ældste vil have 3 træningspas. Dette vil trænerne informere yderligere omkring.

Hver træning vil være af en times varighed.

Afbud skal skrives til træneren.

Der trænes i grupper af 9 spillere + en træner.

FØLGENDE REGLER ER GÆLDENDE FOR TRÆNINGEN i Hobro IK (fra DBU's anbefalinger)

Før træning:

- Sundhedsmyndighedernes anbefalinger følges.
- Det anbefales, at man slet ikke møder til træning, hvis man selv har symptomer på COVID19-sygdommen eller bor sammen med eller har været i kontakt med en person, som er testet positiv.
- Ingen træning for personer i risikogrupper uden myndighedsgodkendelse.
- Alle møder omklædt til tiden (ikke før!) og går direkte til deres træningsgruppe.
- Kun træneren har adgang til boldrum og skal alene tage bolde og kegler med ud.
- Der vælges et sæt bolde og kegler, som kun må bruges af den enkelte gruppe.
- Det er ikke tilladt at bruge overtræksveste.
- Der må max trænes i grupper af maksimum 10 personer inklusive voksne, og der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen.
- Drikkedunke skal medbringes fysisk hjemmefra og må ikke deles med andre.
- Alle spillere og trænere vasker hænder/spritter hænder af, inden de går til træning.

Under træning:

- Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.
- Der skal så vidt muligt holdes 2 meters afstand til hinanden under hele træningen og ved samlinger.
- Der opfordres til aktiviteter, som kan gennemføres helt uden fysisk kontakt.
- Under træning er det kun den ansvarlige, der må flytte kegler og mål.
- Der må ikke heades til bolden og heller ikke tæmmes med bryst.
- Der må ikke bruges hænder i træningen med undtagelse af målmanden, der skal bruge egne handsker, som skal være vasket af før træning.
- Der må ikke skiftes ud i grupper under træning.
- De enkelte grupper skal holdes separate og må ikke blande sig med hinanden under træning.

Efter træning:

- Alle forlader træningen lige efter den er slut. Anlægget skal forlades alene, ikke i grupper. Trænerne skal være særlig opmærksomme ved skiftet mellem træningshold.
- Træneren vasker alle rekvisitter af med vand og sæbe.
- Hvis en spiller eller en leder får symptomer på sygdom, og får konstateret COVID-19, skal klubben, trænere og medspillere orienteres om dette.

YDERLIGERE RETNINGSLINJER

- Lars Justesen vil være Corona-ansvarlig ifm. træningen på anlægget.
- Alle forældre bedes holde sig fra træningsområdet - evt. blive i bilerne under træningen.

Vi vil løbende holde øje med myndighedernes anbefalinger, og hele tiden prøve at justere træningen efter disse udmeldinger. Hvis enkelte spillere eller forældre skulle være i risikogruppen og vælger at blive hjemme. Så vil i møde fuld forståelse i Hobro IK, og dette vil ikke have noget indvirkningen for spillerens fremtid i HIK ungdomsafdelingen.